

# Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir per E-Mail (stefanie.boessem@korschenbroich.de) oder Fax (02161/613-299).

Anmeldefristen:

**22. Mai** (für den 28. Mai 2019)

**29. Mai** (für den 04. Juni 2019)

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Rückfragen bitte an:**

Stadt Korschenbroich Wirtschaftsförderung  
Stefanie Bössem, Telefon: (02161) 613-181

**Weitere Infos zur Betriebsnachbarschaft:**

<https://betriebsnachbarschaft-korschenbroich.de>

Ich nehme am Tages-Workshop "FÜHRUNGAKTIV"

- am Dienstag, 28. Mai (8-16 Uhr)  
oder
- am Dienstag, 04. Juni (8-16 Uhr) teil.  
(Bitte entsprechenden Termin ankreuzen)

Die Kosten betragen **50,-€** (inkl. Unterlagen und Verpflegung)

Firma:

---

Name

---

Vorname:

---

E-Mail:

---

Datum:

Unterschrift:

---



# Betriebsnachbarschaft Workshop FÜHRUNGAKTIV

**Sandbauernhof Liedberg  
Am Markt 10  
41352 Korschenbroich**

**Dienstag, 28. Mai 2019 oder  
Dienstag, 04. Juni 2019  
jeweils 8 - 16 Uhr**

**BARMER**

 **Korschenbroich**  
Stadt. Land. Betriebsnachbarschaft.

## Weil Gesundheit viel mit Verantwortung zu tun hat

Die Gesundheit von Beschäftigten hängt stark von der Verantwortung und Kompetenz ihrer Vorgesetzten ab. Der Workshop *FÜHRUNGAKTIV* sensibilisiert Führungskräfte für ihre Möglichkeiten, Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu erhalten und zu fördern. Arbeitsausfälle wegen psychischer Erkrankungen und die Verdichtung der Arbeitsbelastung nehmen seit Jahren zu. Aber was bedeutet das für Führungskräfte heute? Welche Verantwortung trägt die Führungskraft?

Im Workshop *FÜHRUNGAKTIV* geht es um den Zusammenhang von Führungsverhalten und Gesundheit der Beschäftigten. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf den psychosozialen Belastungen und Ressourcen am Arbeitsplatz. Führungskräfte sollen für die Gesundheit der Beschäftigten sensibilisiert werden. Motivation, Wohlbefinden und Gesundheitskompetenz der Beschäftigten somit gesteigert und eine einfache Integration des Programms in bestehende Strukturen im Unternehmen ermöglicht werden. *FÜHRUNGAKTIV* soll dabei helfen, die persönliche Gesundheitskompetenz von Führungskräften zu stärken und das Thema Gesundheit in den Führungsauftrag zu integrieren.

**Referent: Dr. Hans-Jürgen Knorn, Labor für Organisationsentwicklung an der Universität Duisburg-Essen**

Der eintägige Workshop wird in Kooperation der Wirtschaftsförderung der Stadt Korschenbroich, der BARMER und der Universität Duisburg-Essen angeboten und steht nur Mitgliedern der Betriebsnachbarschaft zur Verfügung.

## Inhalte des Workshops *FÜHRUNGAKTIV*

### **Grundlagen**

- Der betriebliche Nutzen von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- Tendenzen, Motive und auffällige Erscheinungsformen im betrieblichen Gesundheitsgeschehen
- Psychologische Erklärungsmodelle für die Entstehung von Krankheit bzw. für die Erhaltung und Förderung von Gesundheit

### **Belastungen und Ressourcen am Arbeitsplatz**

- allgemeine psychosoziale und tätigkeitsnahe Belastungen und Ressourcen am Arbeitsplatz und ihre Bedeutung für die individuelle Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft
- Kurz- und langfristige Folgen von Gesundheit: Handlungsansätze für Führungskräfte

### **Gesunde Arbeit - Handlungsansätze für Führungskräfte**

- Die Rolle der Führungskraft im Rahmen von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- Die Bedeutung der Führungskultur und des Führungsstils für die Gesundheit im Unternehmen
- Erhaltung und Förderung von Gesundheit: Handlungsansätze für Führungskräfte

### **Fallarbeit und Transfer**

- Gesundheitsförderung für Führungskräfte und Mitarbeiter/innen